

4 день – 30.05.2024 г.

День здоровья

Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Лагерь – самое подходящее место. День 30 мая в пришкольном лагере с дневным пребыванием детей прошёл под названием «День здоровья», который традиционно начался с зарядки. А после вкусного завтрака организаторы провели инструктаж «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий». В этот день воспитанники лагеря 2 отряда посетили школьный музей «Памяти Высоцкого», где познакомились с правилами поведения в музее, увидели экспонаты, прослушали песню в исполнении В.С. Высоцкого «Утренняя гимнастика», узнали о пользе зарядки в шуточной форме. Далее на игровой площадке прошли спортивные соревнования «Сильный, смелый, ловкий». Ребята несомненно доказали свою ловкость и силу. Все участники получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Все были дружны и активны. Победила дружба!

Перед обедом для ребят была проведена беседа «Правильно ли мы ухаживаем за зубами?» В ходе которой воспитанники анализировали и обсуждали различные ситуации, а также смотрели агитационные ролики по данной теме. Воспитатели в этот день провели учебно-тренировочные упражнения по плаванию на суше, так как каждый ребенок должен знать и уметь правильно вести себя на воде. А также в этот день не обошлось без гостей. Тищенко Ю.А. библиотекарь Митрофановской библиотеки-филиала № 12 провела познавательную беседу о вреде курения, рассказала о пользе чтения «Да здравствует человек читающий!» В итоге мероприятия ребята вместе со взрослыми нарисовали газету. Этот день прошёл насыщенно и интересно. Конкурсы, спортивные соревнования, беседа создали атмосферу хорошего настроения и веселья. Подвели итоги дня и с хорошим настроением отправились домой.